

## MONTEFIORE

'Mangiar sano', a tavola con i Malatesta tra piatti e atmosfere dell'epoca



**A TAVOLA** con i Malatesta a Montefiore. Oggi nel borgo della Valconca torna per il diciannovesimo anno 'Mangiar sano', l'appuntamento dedicato ai cibi gustosi e salutari. Dopo aver esplorato (nelle precedenti edizioni) tantissimi prodotti e aspetti della cultura agricola e gastronomica, quest'anno l'evento riporterà indietro al pubblico all'epoca dei Malatesta. Si parte alle 11 (a teatro) con la lezione di Antonella Campanini, docente all'università di scienze gastronomiche di Pollenzo, che introdurrà il tema «A tavola nel Medioevo europeo». Dopo la teoria, spazio alla pratica: dalle 12.30 in via Riva sarà allestito il banchetto medievale, con zuppe e torte salate, carni, formaggi, verdure e primi piatti per riscoprire i sapori e i cibi di epoca malatestiana, preparati con le eccellenze del territorio. Per info e prenotazioni: 333.8265172. Per le vie del borgo il tradizionale mercatino di prodotti e musica dal vivo.

