

# Che GIOIA!

Sette **idee** per la settimana

DI FEDERICA FIORI

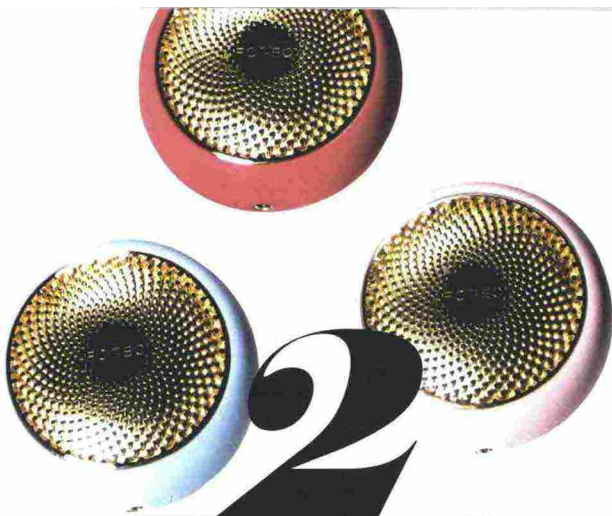


*Che ne  
dici di...*

**... pensare  
arcobaleno?**

Sfodera il tuo lato smart: bastano un bracciale in argento laccato azzurro, una nappina variopinta e due charms carichi di significato. Come la nuvola Rainbow, *Dance in the rain*, (€ 170) e la stella marina Starfish, *Chi mi trova è felice* (€ 310), Color... boom! Dodo.

**ARCOBALENO**  
OLTRE ALLA NAPPINA  
MULTICOLOR,  
CHARMS RAINBOW (IN  
ORO ROSA E SMALTO),  
E STARFISH (IN ORO  
ROSA CON ZAFFIRI  
AZZURRI). [DODO.COM](http://DODO.COM)



## 2 ... una Spa da borsetta?

Foreo Ufo è un dispositivo che potenzia le proprietà delle maschere di bellezza: **un trattamento per il viso da Spa** in soli 90 secondi (€ 279), solo da Sephora. [sephora.it](http://sephora.it)



## 3 ... una poltrona superfashion?

Ce ne sono in tutto 100, non una di più. Sono le esclusive poltrone Feltri di Cassina, disegnate da Gaetano Pesce e reinterpretate da Raf Simons per Calvin Klein foderandole con trapunte americane tradizionali uniche, risalenti al XIX e XX secolo. Non costano come un abito, ma perché non chiedere qualche info in più? [cassina.com](http://cassina.com)

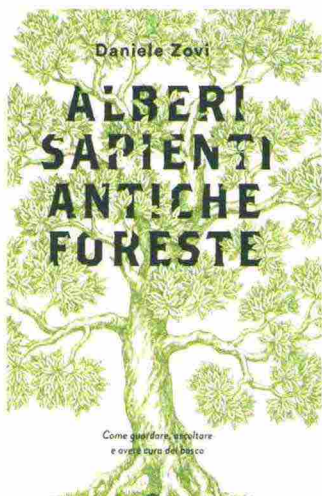


## 5 ... una T-shirt parlante?

La risposta è (come sempre) l'amore. **Se ci credi anche tu**, condividi con una T-shirt (€ 24,90). [freddy.com](http://freddy.com)

## 4 ... parlare con gli alberi?

«Se si sta dentro a un bosco, in posizione di ascolto, prima o poi si avverte, si intuisce la presenza di un flusso d'energia che circola tra i rami, le foglie, le radici», dice Daniele Zovi. Il suo *Alberi sapienti Antiche foreste* ti spiega come fare (€ 20). [utet.it](http://utet.it)



## 6 ... un sushi alla sorrentina?

Si chiama Lemon roll ed è l'esempio più aggiornato di fusion culinaria: **gamberi freschi, salmone e limoni di Sorrento Igp** per un piatto che mixa la Costiera al piatto più tipico del Sol Levante. Se passi da Sorrento (o da Pompei, o da Salerno), puoi provarlo da Misaki. [misakisushi.it](http://misakisushi.it)



sette **idee**

# 7

## Che ne dici di... segnare in agenda

dal 21 al 27 giugno a cura di Isabella Lechi



### fotografia sabato 23

Apri oggi a Castel dell'Ovo di Napoli la mostra **One planet one future**.

La fotografa Anne de Carbuca ha visitato i luoghi più inospitali della terra per lanciare il suo grido d'allarme contro l'inquinamento ambientale (sopra, *Beauty & trash*) e l'estinzione di molte specie animali. Fino al 30 settembre. [oneplanetonefuture.org](http://oneplanetonefuture.org)

### cinema mercoledì 27

Inaugura oggi al Cinepalace di Riccione **Cine@donna**. Cristiana

Capotondi, Valentina Lodovini e Marina Rocco introdurranno tre film dedicati alla vita di altrettante figure femminili: *Tonya*

(questa sera), *The Post* (il 28) e *La battaglia dei sessi* (il 29). Fra gli eventi collaterali non perdetevi la mostra *Signore del set* dedicata alle grandi protagoniste degli Anni 50 (nella foto Elsa Martinelli in *La risaia*, 1956). [cinedonna.it](http://cinedonna.it)



### musica domenica 24

C'è tempo fino al 9 luglio per partecipare a **Folkest festival** in Friuli, che quest'anno ha aggiunto un'ultima data cult. Joan Baez (sopra) suonerà l'8 agosto al Castello di Udine, nel suo ultimo tour mondiale. [folkest.com](http://folkest.com)

### fitness giovedì 21

In concomitanza con la **Giornata internazionale dello yoga**, apre all'Arena civica di Milano **YogaFestival**: un pomeriggio dedicato alla pratica di questa disciplina. Ingresso libero. [yogafestival.it](http://yogafestival.it)

### food venerdì 22

Partono oggi due giorni super intensi di conferenze e tavole rotonde sul tema dell'alimentazione, all'università di Scienze gastronomiche di Pollenzo (Bra) e alla Tenuta Monsordo (Alba). Per sabato è previsto un pranzo stellato (da prenotare) ad opera degli chef Alice Waters, Enrico Crippa e Massimo Spigaroli. [coltivarecustodire.com](http://coltivarecustodire.com)

### festival lunedì 25

Alla storia di una famiglia speciale è dedicata la proiezione del documentario **Haiku on a plum tree**, nell'ambito della Milaneseiana. La regista è Mujah Maraini-Melehi, figlia di Toni Maraini (sorella di Dacia) e nipote dell'orientalista Fosco, che visse in Giappone con moglie e figlie dal 1938 al 1945, gli ultimi due anni in campo di prigionia per non avere aderito alla Repubblica di Salò. Al cinema Beltrade di Milano, ore 17. [lamilanesiana.eu](http://lamilanesiana.eu) M.C.

### charity martedì 26

Un'occasione unica per ascoltare una delle composizioni più interessanti del Novecento: la *Visions de l'amen* di Olivier Messiaen, per finanziare la ricerca scientifica sulle malattie rare. Alla Fondazione Merz di Torino, in via Limone 24. [it-it.facebook.com/tuttegiuperterra](http://it-it.facebook.com/tuttegiuperterra)

GETTY IMAGES; FOTO FILM COLOR