

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clic qui](#).

Accetto

CORRIERE DELLA SERA

CORRIERE TORINO / TEMPO LIBERO

L'INTERVISTA

**Bela Gil: «Insegno il cibo sano, ma i costi sono un grosso limite»**

Figlia di Gilberto Gil e icona pop della tv brasiliana a Pollenzo per «Coltivare e custodire»



di Simona De Ciero



Chef trentunenne, scrittrice, autrice e volto di fortunati programmi televisivi sul cibo. È Bela Gil, icona pop del piccolo schermo brasiliano. Instagrammer e influencer da un milione di seguaci. E attivista convinta: diffonde politiche sulla necessità, globale, di nutrirsi in modo sano, responsabile, ed etico. Sarà oggi a Pollenzo per il festival «Coltivare e custodire».

Signora Gil, nel suo programma lei visita fattorie biologiche dove invita a pranzo celebrità brasiliane. Perché usa testimonial famosi?

«Amo avere l'opportunità di mostrare in Tv il lavoro dei piccoli produttori. E apprezzo riscoprire ingredienti che rischiano di essere dimenticati dal grande pubblico. Uso testimonial famosi perché è più facile e il pubblico lo apprezza. Sono persone che già conoscono e di cui si fidano. E in questo modo posso affrontare

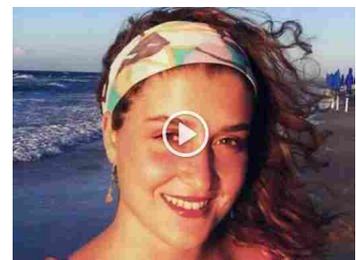


Le **Newsletter** del Corriere, ogni giorno un nuovo appuntamento con l'informazione

Riceverai direttamente via mail la selezione delle notizie più importanti scelte dalle nostre redazioni.

[ISCRIVITI](#)

CORRIERE TV | PIÙ VISTI



Il giallo della morte di Marianna Greco: dopo 3 anni indagat...



Bankitalia, le considerazioni finali del governatore Ignazio...

temi seri e delicati, come la salute, l'ambiente, i rifiuti alimentari, i pesticidi».

Lei ha più di un milione di follower su Instagram. E oltre settecentomila su Facebook. Un rischio o un'opportunità?

«I profili social mi aiutano a diffondere temi legati al mangiare, cucinare e vivere in modo consapevole e sostenibile. Non avrei la possibilità di farlo senza questi canali».

Ci fa un esempio?

«Su Facebook alcuni anni fa sono riuscita a indirizzare una decisione pubblica fino a cambiarla. Le istituzioni erano orientate a introdurre in Brasile un tipo di pesticida molto dannoso per l'agricoltura. Ho fatto un post contro questo provvedimento che ha suscitato così tante reazioni da spingere il governo a rinunciare al provvedimento».

Ora vive a Pollenzo dove frequenta un master all'Università di Scienze Gastronomiche. Qual è il suo nuovo obiettivo?

«In tv cucino pasti sani, principalmente vegani, con cibi che hanno una forte storia culturale. Voglio mostrare al pubblico come il cibo influisce sulla nostra salute e sull'ambiente. Ma dopo alcuni anni ho capito che il mio lavoro ha un grosso limite, e cioè che è accessibile solo alle persone che hanno la possibilità di comprare cibo buono».

Quindi?

«Ho deciso di impegnarmi in politiche pubbliche per favorire la creazione di opportunità anche per i meno agiati».

È qui che arriva Slow Food?

«Sì. Sono loro socia dal 2008. Nel 2013 ho incontrato Carlo Petrini e sono rimasta molto colpita. Mi ha ispirata. Siamo diventati amici e lui continuava a parlarmi di questa università. Così l'anno scorso ho deciso di prendere una pausa dalla televisione e di venire in Piemonte per frequentare un master sul cibo. Per capire meglio il sistema alimentare globale. E potermi impegnare in politiche pubbliche in Brasile».

A Pollenzo si sta svolgendo il festival «Coltivare e custodire». Cosa significa e quanto vale il lavoro agricolo e la sua sostenibilità?

«Senza un terreno sano non possiamo produrre cibo sano. E senza cibo sano non possiamo star bene. Perciò la risposta è semplice. Se vogliamo salvare la specie umana dobbiamo prenderci cura dell'ambiente».

L'edizione 2019 della rassegna è declinata al femminile. Cosa significa essere donna e occuparsi ai temi legati al cibo?

«Penso che sia molto importante capire il ruolo delle donne; non solo nel cibo e nell'agricoltura. Ma nella società. Senza donne, non c'è cibo, non c'è cura, e nessuna forma di vita. In tutto il mondo le donne svolgono soprattutto lavori non retribuiti. Come la cura dei bambini, la cucina, la pulizia e l'agricoltura. Attività essenziali per il funzionamento delle economie domestiche. E dell'economia globale. La cucina professionale è una scelta. Ma bisogna ricordarsi che la maggior parte delle donne non possono permettersi il lusso di scegliere di non cucinare. Questo festival è un'occasione per riflettere».

Lei è la figlia del famoso cantante Gilberto Gil. Come ha influito la popolarità di suo padre nella sua vita?

«Lavoriamo in ambiti molto diversi. Sono riuscita a costruire la mia carriera senza giudizi o paragoni tra noi. Però mio padre è una grande fonte d'ispirazione!».

Vive a Pollenzo da un po'. Qual è il piatto che preferisce della cucina tipica piemontese?



Morire di marmo, ecco cosa succede dentro le cave di Carrara



L'ad di Mercedes va in pensione il video omaggio della rival...



Il caso Pamela Prati: il punto più basso della tv italiana d...

I PIÙ LETTI

- Marco Carta arrestato a Milano per furto alla Rinascente
- Selfie col morto | Il Caffè di Massimo Gramellini
- Certezze in fumo | Il Caffè di Massimo Gramellini
- Calcio, come cambiano le regole: dal portiere al fallo di ma...
- Conte nuovo allenatore dell'Inter: dal mercato al modulo ecc...

«Sono vegetariana, perciò è dura da queste parti. Amo tutti i piatti di origine vegetale, ma il mio preferito è il più semplice e delizioso. Tajarin al burro e salvia».

1 giugno 2019 | 13:20
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

Mi piace Piace a 2,6 mln persone. [Iscriviti](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da **Outbrain** |▶



SPONSOR

Epilazione a casa facile e praticamente indolore: scopri le...
[\(IT.BRAUN.COM\)](#)



SPONSOR

Il Trono di Spade: ecco i partner degli attori nella vita reale!
[\(ALFEMMINILE\)](#)



SPONSOR

Ecobonus Renault, fino a 5.500€ di vantaggi su Renault CAPTUR...
[\(RENAULT\)](#)



SPONSOR

Un materasso speciale, per gli atleti del Giro d'Italia
[\(B&T\)](#)



SPONSOR

Nuova SEAT Tarraco. Tecnologia da 24.000€.
[\(SEAT\)](#)



SPONSOR

Scopri i premi Buitoni per te
[\(BUITONI\)](#)



Bimbo morto a Novara, la madre al gip: «Non sono stata io»



Novara, la famiglia della mamma di Leonardo: «Ci minacciano di morte...»



Cristina Chiabotto, selfie con Ronaldo alla Partita del Cuore: «La vera...»

LEGGI I CONTRIBUTI 0

SCRIVI

I PIÙ LETTI

- Cannabis light illegale, primo blitz in una delle 25 rivendite di Torino. Denunciato il titolare
- Arrestato il pirata che investì la donna incinta (che poi partorì)
- My Song, naufraga il veliero da 30 milioni di Loro Piana
- Morto Paolo Tenna, ad della Film Commission Piemonte: precipitato dalla finestra di un hotel a Roma
- Brigata Taurinense, palpeggiamenti e baci: maresciallo indagato per violenza sessuale
- Dal set di Beautiful al tribunale: «Sono innocente, resto a Torino per mio figlio»
- Torino, va in pensione il giardiniere della Tesoriera. «Custodivo l'albero più antico, non riesco a lasciarlo»